

Y-SPORTSBAR

Y-MIND

READY TO MOVE?

Padel

Fitness

Groepslessen

Small Group Training

Personal Training

Teambuilding

Petanque

Events

Darts

Meer informatie?



scan me!

made by

 Cafe Grafiek

DRINKS

BIEREN OP FLES

Rodenbach
Hoegaarden
Liefmans fruit/peach
Hommelbier
Carlsberg
La Fourchette
Salitos Original
Salitos Ice
Vedett
Duvel
Duvel 6,66
Omer
Padel
Brugse zot
Kwaremont
Bolleke Deconinck
St. Bernardus 8°
Martha Brown Eyes 12°
La Chouffe
Westmalle Triple

VAN 'T VAT

Stella
St. Bernardus Triple
Ypra
Bier van de maand

0,0%

Stella 0,0
Carlsberg 0,0
Sportzot
Chouffe 0,0
Liefmans 0,0
Thrive
10 gr proteïne
vitamine B+D

DRINKS

APERIO O'CLOCK

Picon Y-MIND

Cava (glas)

Coupe Champagne
PrévotEAU-Perrier

Ricard

Apérol Spritz

Martini bianco

Campari Tonic

Gin Tonic
Hendrick's / Copperhead /
Larios 12 met Fever Tree tonic

Bellini Martini

Rum Kraken cola

Bacardi Razz sprite

Vodka RED Red Bull

Vodka Grey Goose + ...

Copperhead Gin
Zonder alcohol

Fles Cava

Royal de Jaras
Blanc de blancs - Meth. Champ

Fles Champagne
PrévotEAU-Perrier

WIJNEN

Wit / rosé / rood

Suggestie (wit)

Suggestie (rood)

Fles wit / rosé / rood

Fles suggestie (wit)

Fles Suggestie (rood)

STRONG

Cognac Bisquit

Calvados du Breuil

Dewar's 12y whisky

Baileys

Cointreau

Amaretto Gozio

Sambuca Molinari

Limoncello Bongiorno

DRINKS

FRESH ONES

Chaudfontaine

Plat / spuit

Cola / Cola Zero

Sprite / Fanta

Fuze Tea

Lemon Sparkling / Peach Still

Minute Maid

Orange / appelsap /
pompelmoes / multivruchten

Tönissteiner

Citroen / orange

Ginger beer Lundberg

Appletiser

Schweppes Tonic

Redbull / Sugarfree

Capri-Sun tropical

Twist and drink

Cecemel / Fristi

Aquarius

Lemon / Bleu / Red Peach

Padel Bal

Pompelmoes Tonic

Tennis Bal

Sinaasappel Tonic

HOTTIES

Espresso

Lungo / Deca

Latte Machiato

Cappuccino

Thee

Warme Cecemel

Irish Coffee

Italian Coffee

OM MEE TE NEMEN

Spa 75 cl pet

Aquarius ISOTONIC 50 cl

Passievrucht / Blue Ice

FOOD

EASY SNACK

Chips

Droge worst

VOOR BIJ DEN **Y-PERO**

Croque broque

Kaas OF salami bordje

Kaas & salami bordje

Kaasballetjes

Bitterballen

Kipnuggets

Frituurhapjes

FOOD

HONGER?

Croque uit het vuistje

Croque Monsieur + groentjes

Croque Boumboum + groentjes

Spaghetti bolognaise

Lasagne bolognaise

▼ Veggje lasagne

▼ Kaaskroket (2) + groentjes

▼ Garnaalkroket (2) + groentjes

▼ Pizza margherita

Pizza salami

▼ Pizza quattro formaggi

▼ Focaccia tomaat-mozzarella

Stoofvlees - sla - frietjes

enkel op reservatie

Y-Fitness & Y-Padel

Augustijnenstraat 35a, Ieper

Y-Personal Training

Capucienenstraat 109, Ieper

POWERED BY Y-MIND

Steam

Dorpsstraat 16a, Houthulst

West-Side

Kasteeltuinstraat 6, Poperinge

JCS GYM

Poelkappellestraat 15a, Langemark

Equilibre Sport

Dikkebusseweg 248, Ieper

www.y-mind.be

+32 57 69 00 99



Y-MIND