

Vacature: Fitness Instructeur bij Y-Fitness

Bedrijfsomschrijving:

Y-Fitness is het meest moderne en vernieuwde fitnesscentrum in West-Vlaanderen. Met state-of-the-art apparatuur die in 2023 is vernieuwd, bieden we onze leden de beste trainingservaring mogelijk. Bij Y-Fitness streven we ernaar om een dynamische en ondersteunende omgeving te creëren waarin onze leden hun fitnessdoelen kunnen bereiken onder begeleiding van deskundige trainers.

Functieomschrijving:

Wij zijn op zoek naar een enthousiaste Fitness Instructeur die ons team komt versterken. Als Fitness Instructeur bij Y-Fitness ben jij het aanspreekpunt van onze fitnessruimte. Je hebt een grondige kennis van basistechnieken zoals squats, deadlifts, lunges, hip thrusts, buikspieroefeningen en je bent in staat om deze correct uit te voeren en over te brengen aan onze leden. Je loopt voortdurend rond in de fitnessruimte en gaat actief op zoek naar leden die hulp nodig hebben, waarbij je indien nodig direct feedback geeft om ervoor te zorgen dat oefeningen correct worden uitgevoerd.

Taken en verantwoordelijkheden:

- Het bieden van deskundige begeleiding aan leden bij het uitvoeren van verschillende oefeningen.
- Het fungeren als het aanspreekpunt van de fitnessruimte en actief op zoek gaan naar leden die hulp nodig hebben.
- Het geven van feedback aan leden om ervoor te zorgen dat oefeningen correct worden uitgevoerd en blessures worden voorkomen.
- Het bijwonen van maandelijkse opleidingen om je kennis en vaardigheden uit te breiden.
- Het samenwerken met andere geschoolde trainers om de algehele kwaliteit van de dienstverlening te verbeteren.

Vereisten:

- Grondige kennis en ervaring met basistechnieken zoals squats, deadlifts, lunges, hip thrusts, buikspieroefeningen, ...
- Uitstekende communicatieve vaardigheden en het vermogen om klanten op een vriendelijke en professionele manier te benaderen.
- Flexibiliteit om te werken op zelfstandige basis met zeer flexibele uren.
- Een passie voor fitness en het helpen van anderen om hun doelen te bereiken.
- Bereidheid om voortdurend te leren en je vaardigheden te verbeteren.

Wij bieden:

- Een uitdagende en dynamische werkomgeving in het meest moderne fitnesscentrum van West-Vlaanderen.
- De kans om deel uit te maken van een team van deskundige trainers en je vaardigheden te verbeteren door middel van maandelijkse opleidingen.
- Een verloning op zelfstandige basis met flexibele uren.

Ben jij klaar om deel uit te maken van ons team en onze leden te helpen hun fitnessdoelen te bereiken? Stuur dan je **CV en motivatiebrief** naar info@y-mind.be en word een belangrijk onderdeel van Y-Fitness!