

UURROOSTER

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

07.00 - 07.30 SGT: LENIGHEID	07.00 - 07.30 SGT: CORE	07.00 - 07.30 SMALL GROUP TRAINING	07.00 - 07.30 SGT: KRACHT	07.00 - 07.30 SGT: SKILLROW	08.30 - 09.00 SGT: CORE
18.30 - 19.00 SGT: LENIGHEID	12.15 - 12.45 SGT: CORE	12.15 - 12.45 SGT: CONDITIE	12.15 - 12.45 SGT: KRACHT	07.45 - 08.15 SGT: SKILLROW	09.00 - 09.30 SGT: KRACHT
	18.30 - 19.00 SGT: CORE	18.15 - 18.45 SGT: CONDITIE	18.30 - 19.00 SGT: KRACHT	12.15 - 12.45 SGT: SKILLROW	
				17.30 - 18.00 SGT: SKILLROW	



equilibre

HEALTH • WELL-BEING • SPORT

POWERED BY Y-MIND

Y-MIND